



BOZENDO

LISTE D'AFFAIRES À PREVOIR

POUR TOUT STAGE

Passeport de Bozendo

Pour l'hébergement et les sorties

- Sac de couchage (ou draps) + oreiller
- Serviette et affaires de toilette
- Chaussures fermées + vêtements de sports + protection solaire

Pour les entraînements

- Bô (*bâton de Bozendo*)
- Tenue de Bozendo complète, propre et en bon état (plusieurs rechanges)
- Zōri (*sandaes japonaises pour l'accès au Dojo*)
- Trousse à pharmacie personnelle
- Jikatabi (*chaussures japonaises fermées*) et crème solaire pour la pratique en extérieur